Jornada doctoral:

III Encuentro de la RedExAP (Red de Ejercicio Físico en Atención Primaria): ejercicio físico y cáncer de mama. De la evidencia científica a la práctica clínica

Día: sábado 21 de noviembre de 2026
Hora: de 9:00h a 14:00h
Lugar: Sala Nicolás García de los Salmones (1ª planta del edificio Los Olivos)

La Red de Investigación en Ejercicio Físico y Atención Primaria (RedExAP) propone celebrar su tercer encuentro anual, dedicado en esta ocasión al papel del ejercicio físico como parte integral (alimentación, sueño, medicación) del tratamiento y la mejora de la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama.
La jornada pretende constituir un espacio de encuentro e intercambio de conocimientos y experiencias entre investigadores, profesionales sanitarios y del ejercicio físico, estudiantes de doctorado y pacientes.
A través de ponencias científicas, experiencias de pacientes y mesas redondas multidisciplinares, se abordarán los beneficios del ejercicio físico, su integración en la atención sanitaria y los principales retos para trasladar la evidencia científica a la práctica clínica.

ORGANIZA

- **María Medrano Echeverría,** ISFOOD Instituto de Innovación y Sostenibilidad en la Cadena Agroalimentaria

PROGRAMA

09:00–09:30	Recepción y acreditación de participantes
09:30–09:45	**Bienvenida y presentación de la red y la jornada**. **María Medrano**. Investigadora Principal de RedExAp. Universidad Pública de Navarra.
09:45–10:05	**Diseño de ejercicio físico en cáncer de mama: de la evidencia a la práctica individualizada**. **Natalia Palacios Samper**. Educadora Físico-Deportiva en Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) y SARAY (Asociación Navarra de Cáncer de Mama).
10:05–10:30	**Cátedra AECC-UCLM: Humanización en la atención integral y el cuidado del paciente oncológico y su entorno**. **Eva Galán Moya**. Universidad de Castilla-La Mancha · Directora de la Cátedra AECC (Asociación Española Contra el Cáncer)-UCLM
10:30–10:50	**Ejercicio físico y humanización en oncología: una propuesta de Cátedra AECC**. **Gabriel Lozano Berges**. Universidad de Zaragoza - Miembro RedExAP
10:50–11:10	**Diálogo con Eva María Galán y Gabriel Lozano: de la idea a la realidad. Las cátedras universitarias como espacios de colaboración entre investigación y sociedad**. Modera: **Jesús García Arive**
11:10–11:45	Pausa-café

11:45–12:10 **Ejercicio físico el cáncer de mama: testimonio de paciente/s.**

12:10–12:25 **Modelo de Atención a las necesidades funcionales del paciente oncológico**
Enrique Sainz de Murieta. Jefe de Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Navarra (HUN).

12:25–12:40 **El ejercicio físico desde la oncología médica: integración en el proceso asistencial**.
José Juan Illarramendi Mañas. Médico e Investigador del Servicio de Oncología Médica y Coordinador de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario de Navarra (HUN) y NavarraBiomed.

12:40–13:20 **Mesa de diálogo: una atención multidisciplinar coordinada y centrada en la persona**.
Participación multidisciplinar de profesionales. **Natalia Palacios Samper** (Educadora Físico-Deportiva), **José Juan Illarramendi Mañas** (Oncología Médica), **Enrique Sainz de Murieta** (Rehabilitación), **Irene Martínez Montesinos** (FEA/Adjunta Servicio Oncología Radioterápica- HUN), y otros profesionales por confirmar (cirugía, nutrición, SARAY: fisioterapia, psicología, trabajo social). Modera: con confirmar.

13:25–13:50 **El compromiso institucional y social con el ejercicio físico y el cáncer de mama y la salud en Navarra: políticas, iniciativas y programas**.
Contenido y ponentes pendientes de confirmar

13:50–14:00 Conclusiones y clausura de la jornada.

SESIÓN INTERNA DE TRABAJO REDEXAP

17:00–20:00 Reunión de trabajo de los miembros de la red.

INSCRIPCIÓN

Se requiere inscripción (aquí)

ENTIDADES COLABORADORAS

Red Financiada por convocatoria BDNS: 896568 (BOE-B-2026-10244) del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes y Consejo Superior de Deportes