

III ENCUENTRO REDEXAP

(RED DE EJERCICIO FÍSICO EN ATENCIÓN PRIMARIA)

EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER DE MAMA. DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA A LA PRÁCTICA CLÍNICA

PAMPLONA, SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE DE 2026

Sala Nicolás García de los Salmones
(1a planta del edificio Los Olivos) de 9:00h a 14:00h

La Red de Investigación en Ejercicio Físico y Atención Primaria (RedExAP) propone celebrar su tercer encuentro anual, dedicado en esta ocasión al papel del ejercicio físico como parte integral (alimentación, sueño, medicación) del tratamiento y la mejora de la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama.

La jornada pretende constituir un espacio de encuentro e intercambio de conocimientos y experiencias entre investigadores, profesionales sanitarios y del ejercicio físico, estudiantes de doctorado y pacientes.

A través de ponencias científicas, experiencias de pacientes y mesas redondas multidisciplinares, se abordarán los beneficios del ejercicio físico, su integración en la atención sanitaria y los principales retos para trasladar la evidencia científica a la práctica clínica.

ORGANIZA:

María Medrano Echeverría, ISFOOD Instituto de Innovación y Sostenibilidad en la Cadena Agroalimentaria, coordinadora de RedExAP en 2026 y del grupo de investigación ELIKOS.

Red Financiada por convocatoria BDNS: 896568 (BOE-B-2026-10244) del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes y Consejo Superior de Deportes

PROGRAMA



09:00–09:30 **Recepción y acreditación de participantes**

09:30–09:45 **Bienvenida y presentación de la red y la jornada.** María Medrano. Investigadora Principal de RedExAp. Universidad Pública de Navarra.

10:05–10:30 **Diseño de ejercicio físico en cáncer de mama: de la evidencia a la práctica individualizada.** *Natalia Palacios Samper.* Educadora Físico-Deportiva en Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) y SARAY (Asociación Navarra de Cáncer de Mama).

10:05–10:30 **Cátedra AECC-UCLM: Humanización en la atención integral y el cuidado del paciente oncológico y su entorno.** *Eva Galán Moya*. Universidad de Castilla-La Mancha · Directora de la Cátedra AECC (Asociación Española Contra el Cáncer)-UCLM

10:30–10:50 **Ejercicio físico y humanización en oncología: una propuesta de Cátedra AECC.** *Gabriel Lozano Berges.* Universidad de Zaragoza - Miembro RedExAP

10:50–11:10 **Diálogo con Eva María Galán y Gabriel Lozano: de la idea a la realidad. Las cátedras universitarias como espacios de colaboración entre investigación y sociedad.** Modera: *Jesús García Arive*.

11:10–11:45 **Pausa-café**

11:45–12:10 **Ejercicio físico el cáncer de mama: testimonio de paciente/s.**

12:10–12:25 **Modelo de Atención a las necesidades funcionales del paciente oncológico.** *Enrique Sainz de Murieta*. Jefe de Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Navarra (HUN).

12:25–12:40 **El ejercicio físico desde la oncología médica: integración en el proceso asistencial.** *José Juan Illarramendi Mañas.* Médico e Investigador del Servicio de Oncología Médica y del Hospital Universitario de Navarra (HUN) y NavarraBiomed

12:40–13:20 **Mesa de diálogo: una atención multidisciplinar coordinada y centrada en la persona.** Participación multidisciplinar de profesionales. *Natalia Palacios Samper* (Educadora Físico-Deportiva), *José Juan Illarramendi Mañas* (Oncología Médica), *Enrique Sainz de Murieta* (Rehabilitación), Irene Martínez Montesinos (FEA/Adjunta Servicio Oncología Radioterápica- HUN), y otros profesionales por confirmar (cirugía, nutrición, SARAY: fisioterapia, psicología, trabajo social). Modera: con confirmar.

13:25–13:50 **El compromiso institucional y social con el ejercicio físico y el cáncer de mama y la salud en Navarra: políticas, iniciativas y programas.** Contenido y ponentes pendientes de confirmar

13:50–14:00 **Conclusiones y clausura de la jornada.**

SESIÓN INTERNA DE TRABAJO REDEXAP

17:00–20:00 **Reunión de trabajo de los miembros de la red.**

RedExAP