Universidad de Castilla-La Mancha

II Jornadas:
Investigación, divulgación y transferencia de la
Red de Investigación en ejercicio físico y riesgo cardiovascular en Atención Primaria

Hipertensión y actividad física



Cuenca, 2 y 3 de octubre de 2025

Facultad de Enfermería. Universidad de Castilla-La Mancha

**3 de octubre de 2025 (la inscripción es gratuita y abierta a todas las personas adultas interesadas en el ejercicio físico y la hipertensión arterial)

22 de septiembre:
Límite de envío de resúmenes de póster
(premio al mejor póster de las jornadas)

29 de septiembre:
Límite de inscripción

Dudas o aclaraciones: redexap2023@gmail.com

RedExAP · UCLM Facultad de Enfermería Cuenca · Gobierno de España, Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes · Consejo Superior de Deportes

Segundo encuentro de la RedExAP entre profesionales y personas con hipertensión sobre ejercicio físico

Lugar: Salón de Actos del Edificio Melchor Cano, Facultad de Enfermería de Cuenca, UCLM

Fecha: 2 de octubre – **Estudiantes de educación primaria de Cuenca**

10:00 – 11:00h: Divulgación sobre salud vascular y ejercicio físico, y organización de grupos

11:00 – 11:30h: Tiempo libre para almuerzo de los estudiantes

11:30 – 13:00h: Talleres sobre salud vascular y ejercicio físico

18:00h: Reunión de los miembros de la RedExAP

19:00h: Cena y visita guiada por la ciudad de Cuenca

Lugar: Salón de Actos del Edificio Melchor Cano, Facultad de Enfermería de Cuenca, UCLM

Fecha: 3 de octubre – Público general

8:30 – 9:00h: Recogida de material

9:00 – 9:30h: Apertura de las jornadas

9:30 – 9:45h: Presentación de la RedExAP (Alicia del Saz Lara, responsable de la Red de Investigación RedExAP)

9:45 – 10:30h: "Educación para la salud para personas con hipertensión" (Óscar Martínez Cifuentes, Enfermero Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria)

10:30 – 11:00h: Pausa para café

11:00 – 11:30h: Visita a los posters

11:30 – 12:15h: ¿Qué dice la Ciencia sobre la relación entre el ejercicio físico y la hipertensión? (Iván Cavero Redondo, responsable del Grupo de Investigación Carvascare)

12:15 – 13:00h: "Prescripción de ejercicio físico saludable (Marcha Nórdica) en pacientes con hipertensión arterial" (Francisco Guerrero Frías, Médico de familia GAIGU-SESCAM)

13:00 – 14:00h: Mesa redonda

- ✓ Enfermería: Antonio Gálvez López (Subdirector de Enfermería de atención primaria)
- ✓ Fisioterapia: Eva Rodríguez Gutiérrez (Investigadora postdoctoral de la UCLM)
- ✓ CAFYDE: Bruno Bizzozero Peroni (Investigador postdoctoral de la UCLM)
- ✓ Medicina: Laura Expósito Calamardo (Médico Especialista en Cardiología)

14:00h: Entrega de premios y clausura

Comité científico

Presidenta: Alicia del Saz Lara

José Alberto Martínez Hortelano

Mª Elena Fernández Martínez

Cristina Liébana Presa

María Medrano Echeverría

Bruno Bizzozero Peroni

Raquel Luengo González

Laura Iglesias Rus

Marta Valencia Prieto

Miguel Ángel de la Cámara Serrano

Jorge Luis Gómez González

Andrea del Saz Lara

Comité organizador

Presidente: Samuel López López

Iván Cavero Redondo

Iris Otero Luis

Irene Martínez García

Nerea Moreno Herráiz

Carla Geovanna Lever Megina

Óscar Martínez Cifuentes

Sara Valladolid Ayllón

Erika Zornoza González

Ana Escobar Molina

Candela Calvo Utrilla

Ana González Collado